嶺南衛生方

卷三

嶺南衛生方卷之三

五苓散　治傷寒瘴疾感暑中濕小便不利頭疼身熱煩躁發渴等證夏月主治尤多第能伐腎氣下虛者不可過服

木豬苓去皮　赤茯苓去皮

白朮去蘆各一兩半　澤瀉二兩

肉桂去皮一兩

右爲細末每服三錢夏月背寒頭疼發熱無汗小便慳澁濃煎連鬚葱白湯調乘熱服衝令額上有汗爲効或只用百沸湯調

熱服及續啜熱湯衝令汗出○冒暑極熱之際新汲水調亦可○熱瘴痢疾小便不利者並用熟水調○大便水瀉小便不利車前子末煎沸湯服不宜過多○瘀熱在裏自發黃疸濃煎茵陳湯調或加辰砂末尤治蘊熱心煩毛崇肅因毋病孝誠感於比辰夢授此藥亦可謂神方也但五苓散用桂正如小柴胡用人參大承氣湯用厚朴備急丸用乾薑之類欲其剛柔相濟亦存攻守之意也故方書謂五苓散無桂及

隔年者俱不可用近者舖家有去桂五苓散不知者爲其所誤如去桂而入參却謂之春澤湯治燥渴有効

消暑丸　大治中暑煩躁悶亂或似欲絶者

半夏一斤醋一升煮乾　茯苓去皮半斤

生甘草半斤

右細末薑汁作糊爲丸每服一百丸熟水送下此藥合時須用好醋煮半夏生薑自然汁煮糊勿雜生水臻志修治極有神効中暑爲患藥下即甦夏中常服止渴利水

若痰飲停滯或爲飲食所傷並用薑湯送
下入夏之後不宜缺此暑藥皆不及也

黃龍丸　治丈夫婦人伏暑發熱作渴嘔吐惡
心及年深暑毒不瘥

黃連二十四兩去鬚剉碎用酒五升浸黃連稍過

右黃連以酒煑乾爲度碾爲細末用麵糊
搜和爲丸如梧子大每服三十丸熟水呑

○又療傷酒過多臟毒下血大便泄瀉用
温米飲呑空心食前日二服一法以銀銚
盛酒藥置於鍋內湯中煑尤佳近日醫家

名酒蒸黃連九

霍亂藥

藿香去梗　香薷去梗

甘草炒　生薑連皮

棗兒带核　紫蘇去梗

木瓜　陳皮去白

右等分爲散水煎服○一方惟用木瓜香薷高良薑等分○又一方用藿香葉良薑木瓜各半兩煎服冷服尤効

一方治霍亂舉體轉筋入腹則悶絕

木瓜一兩　吴茱萸半兩湯炮七次

茴香微炒二錢半　甘草一兩炙

右爲麁末每服三錢加薑三片紫蘇七葉

同煎温服無時

霍亂吐瀉者乃揮霍變亂之候也倉卒難得對

證藥所以多致殺人尋常湏是預製下藥

始得○一方只偷解病人頭繒以百沸湯

一大呷泡汁令病人頓服却勿令病人知

是此物乃効○一方用胡椒菉豆各四十

粒同研破水煎服或爲末研木瓜湯調下

如神○一方以平胃散五苓散等分和爲
一處熱湯調下若霍亂煩躁發渴隨意飲
浸冷香霍散或縮脾飲病去藥除不宜過
多○若食冷物致令霍亂不渴不煩理中
湯主之○若霍亂手脚轉筋不已急取大
蓼濃煎湯如法淋洗仍取濃煎先服乃効
○若心腹築痛欲吐不吐欲下不下謂之
乾霍亂甚能殺人宜用塩湯一升頓服却
以手抉口中令大吐更服更抉吐之痰物
俱盡然後服以理中湯大率霍亂脉浮洪

者生若脉微氣少默默不欲言者恐亦難
保
斷下湯　治赤白痢及休息痢瘴後患痢亦宜
此藥
草果連殼一箇　白术麵炒
茯苓各一兩　甘草半錢
右㕮咀用大罌粟殼十箇去筋膜幷蔓帝
剪碎以醋淹透炒燥為麄末同煎作一劑
加薑三片棗子烏梅各二箇赤痢加烏豆
七粒白痢加乾薑半錢煎煎分作二服服之

○若伏暑致痢者先以香薷飲吞下加巴豆感應丸小便不通用五苓散吞下然後服此藥○若瘴後因食物忤脾胃壯毒氣致腹痛而痢必有積物須服蘇合香丸加感應丸少許氣虛却不宜服蕩滌後服此藥古方謂痢乃滯下又云無積不成痢如此乃合先蕩滌不然則積無由去瘴後痢疾又有氣虛臟寒而患者却不可更加蕩滌宜服養臟湯及吞下震靈丹玉華白丹等理中之劑

養臟湯　治大人小兒腸胃虛弱下痢赤白或

下濃血或如魚腦臍腹𤺋痛日夜無度大便

脫肛

訶子皮一兩二錢　罌粟殼三錢六分去梗蓋炙

白术炒　當歸去蘆洗焙

人參去蘆各六錢　白芍藥一兩六錢

木香一兩四錢不見火　甘草炙

肉荳蔻麵裹半兩煨　官桂去粗皮各八兩

右㕮咀每服二大錢食前温服滑泄及白

痢並加熟附子五六片生薑三片冷甚者

用乾薑

變通丸　治赤白痢

吳茱萸 揀淨　　黃連 去鬚并蘆

右等分一處以好酒浸透取出再各分開曬乾為細末麵糊丸各如桐子大赤痢用黃連丸三十粒甘草湯下白痢用茱萸丸三十粒乾薑湯下赤白痢各十五粒相合并以甘草乾薑湯下

痢疾不納飲食謂之禁口醫者但知危篤而乃畏縮更不究其所致危篤之由故多不救

良可慜哉易簡方謂宜用四桂散理中湯參苓散加肉荳蔻木香及或嚥震靈丹等藥何乃王德膚知其一未知其二耶盖古方有用清心壓毒藥者有用生胃進食藥者豈可執一律以治之如診視而知其脾胃脉不弱問而知其頭疼心煩手足温熱未嘗多服凉藥此乃毒氣上衝心肺所以嘔而不食宜用敗毒散每服四錢重陳倉米一百粒薑三片棗一枚温服又一方用石蓮子槌碎去殻留心并肉碾爲細末亦

用陳米飲調下若其脉微弱或心腹虚膨或手足厥冷初病則不嘔嘗服罌粟烏梅及諸苦澁凉劑或飲草藥已多早辰未食先嘔或繞聞穢氣即嘔不思飲食此乃脾胃虚弱却可信易簡方之言然必有一方尤爲易簡也○一味山藥剉如小豆大一半銀瓦銚炒熟一半生用同碾爲末米湯調服自有奇効○又嘗覩前輩癰疽方治嘔逆不食亦有二說毒氣攻心者以乳香菉豆粉作内托散治之脾胃虚弱者用嘉

禾散山藥丸治之若胸中更有活法裁其
方爲禁口痢用之何患不收功於危篤耶

五皮散　治脾虛氣滯頭面四肢臍腹腫滿又
治癉瘧飲水過度或食毒物忤脾觸氣乃成
腫疾

生薑皮　茯苓皮
大腹皮　陳皮去白
桑白皮

右為散子等分煎服病在上食後病在下
空心忌生冷毒物糍糕

實脾飲 治脾虚浮腫瘴後腫滿亦宜用之

大附子一箇 草果仁

乾薑各二兩 大腹子九箇連皮

木瓜一箇去穰切片 甘草一兩

右用水於銀磁器内同煮乾一半以手擘

開乾薑心不白爲度不得全令水乾恐近

底焦取出剉焙爲末每服三錢空心日午

沸湯調服○百一選方治膨脹用嘉禾散

四柱散等分和煎服常用以治頭面四肢

腫者亦効又嘉和散治腫甚有奇功

三生飲 治痰厥氣虛眩暈或似卒中口眼喎斜咽喉作聲

天南星 一兩 生川烏 半兩

生附子 半兩 木香 一分

右㕮咀每服半兩加薑十片煎溫服○一方氣盛人用南星八錢木香一錢加生薑十四片煎作兩服名星香飲○一方氣虛人用生附子木香生薑亦如前數名附香飲天雄代附子亦妙痰涎壅甚者每服加全蝎五箇仍服黑錫丹鎮墜或口噤用細

辛皂角末少許或半夏末吹入鼻中候嚔嚏得少蘇郤急進藥〇一方附子天雄川烏各一兩木香半兩薑棗煎更入磨沉香水服六脉俱虛者可用之若挾熱中風者不宜三生飲續易簡方非之頗當

以上治瘵治腫治痢数方皆為瘴後復證而設所謂復證豈非傷寒壞證之勞復食復與夫陰陽易之類乎古方有云傷寒復證乃病家不善調攝之過即此證也且如外方瘴疾視它病尤難調攝況汪南容云瘴病

後調攝又倍於外方之難如此則瘴後豈容不謹若夫病中不戒酒肉時渴飲水寧免忤脾胃壯毒氣得不變爲腫滿泄痢嘔逆乎又病後脾氣未快邪氣未絕恣意飲食與夫酤酒市脯色色無忌豈不積而作痢聚而作痰浮而作腫治其腫則宜實脾快氣可於嘉禾散小烏沉湯五皮散實脾散中詳酌用之切不可服葷柳芫花下水之劑雖降氣湯亦不可輕服嘉禾散自製始妙或宜加薑附等煎之六聚合補脾而

使氣快脾克腎則縱有水亦不能爲害諸腫疾臍凸腫手足無紋滿腹青筋腰腫陰腫其脉沉細皆爲難起治痰則宜理氣壯胃然痰證爲喘爲咳爲嘔逆爲麻木爲痞膈悉當隨證施治三生飲治卒暴痰厥眩暈等證若遺溺手散口開者亦難取効洩痢能飲食而脉微小者猶庶幾若脉浮洪而大鮮有不斃汪子迪所謂癉體先虛虛不宜痢者是也治癉後痢本難立方當求明醫察其脉證以處之如前數藥雖皆良

劑亦不過備急而已臨時加減通醫者必
能反隅如此等證皆由病瘴不善將理而
得之豈可更輕生不信戒忌乎豈可不急
求醫脉尚服草藥乎若猶因循而致困頓
是雖良醫亦末如之何

玉屏風散　出黎居士簡易方治虛弱人腠理
不密易於感冒風寒

防風一兩　白术

黄芪蜜炙各二兩

右㕮咀三錢水一盞半煎至一盞加棗一

枚入多服

實表散 同虛弱人平居間服此藥可禦風寒

附子 蓯蓉

細辛去葉 五味子各等分

右爲末每二錢入黃芪建中湯三錢如方

煎服

香苓湯 暑月至要之藥

香薷一斤半 茯苓二兩

陳皮二兩 甘草五兩

乾薑二兩泡 厚朴二兩薑製

右為細末入鹽少許沸湯調服不拘時

續附蛇虺螫蠚諸方

五嶺之南不惟煙霧蒸濕亦多毒蛇猛獸故前賢有詩云霧鎖瓊崖路煙籠柳象州巴蛇成隊走山象着群遊又編類集及嶺外代荅本草諸書備言廣郡多蛇虺蜈蚣愚既表出瘴癘論方又不得不附治蛇虺螫蠚數方以濟人之緩急最當謹者夜起不可倉卒及不可無燈又不可不穿鞋襪嘗聞有人中夜下榻而蜈蚣偶棲其草鞋上足一觸之連咬數口

呻吟苦痛經旬日後方得香白芷雄黃末服之藍靛汁傳之乃愈又聞有夜急登厠者遇蛇傷其肛門且不曉藥毒中臟腑坐受其斃張季明醫說載一村婦忽卒吹火不知火筒中偶有蜈蚣驚迸竄入喉致下胸膈悲聲求救傍人云可討小猪兒一隻斷喉取血一說雞血尤妙令婦人頓喫須臾更灌生油一口遂惡心蜈蚣滚在血中吐下續飲雄黃水方漸安又載有人被蝮咬致遍身腫裂口吐黃水良久悶絶一道人以新汲水調香白芷末

二錢灌之立甦再服即愈道人云此合用麥門冬湯今倉卒以水代之亦効本草衍義載有被蛇傷而垂困者一僧以五靈脂一兩雄黄半兩為末酒下一錢即愈凡遭蛇虺蜈蚣蝮蝎等傷急取香白芷雄黄末靛花生藍汁之類且服且傅立有功効或但得白礬火上炙洋滴在所傷處解其毒亦可也治虎傷亦宜以白礬末摻瘡封裹之自愈一方用醋煑白礬治蝎傷蓋醋主收斂不使毒氣散漫也又蛇傷者只以蛇蜕皮一片貼在傷處就灼艾三五壯

引去毒氣朝野僉記云凡悪虫所螫馬汗入
瘡可取艾灸其傷處即此法也非蛇傷却不
必蛇虺蜈蚣傷雞冠血及鷄屎塗亦可又法
捉大蜘蛛一枚縱其嚙所傷處候吮其毒候
蜘蛛困悶自落却滴冷水数點以活之如覺
未愈更捉一枚嚙之使毒氣凈盡也癸亥續
此于封川
治蛇入口并七孔中者割母猪尾瀝血口中并
孔中即出
治卒爲蛇繞不觧用熱湯淋之無湯令人尿之

治赤蜈蚣毒用桑枝汁同塩擦痛處或溶蠟痛處肉赤爲度○又方用皂角於咬上炷艾灸熱則去之

治蜘蛛飛絲入口用紫蘇葉不問舊新嚼之即愈

集録治蠱毒諸方

凡蠱毒有數種曰蛇毒蜥蜴毒蝦蟇蜣蜋草毒皆是變亂元氣人有固造作之者即謂之蠱多因飲食内而行之與人患禍患禍於他則蠱主吉利所以蠧害之徒畜事之人中其毒者心腹絞痛如有物嚙或吐下血皆如爛肉

或好卧闇室不欲光明或心性反常乍嗔乍
喜或四肢沉重百節酸疼或乍寒乍熱身體
習習而痺胸中滿悶或頭目痛或吐逆不定
或目面青黄甚者十指俱黒診其脉緩大而
散皆其候也然其毒有緩有急急者倉卒或
数日便死緩者延引歳月遊走腸内蝕五臓
盡則死治蠱方藥甚多今但取其簡而易用
之巳驗者
驗蠱毒法
令病人唾於水内沉者是蠱浮者即非或令含

黑豆驗之若豆脹爛皮脫則是蠱不爛脫則
非又初虞世方云嚼黑豆不腥嚼白礬味甘
皆中毒之候也

歸䰟散出王氏濟生方凡初中蠱在膈上者當用此藥
吐之

白礬一兩　建茶一兩

右二味爲細末每服五大錢新汲水調下
頓服一時久當吐毒出此藥入口其味甘
甜並不覺苦味者是也

雄硃丸出必用方

麝香 一分別研　雄黄 別研水飛過一兩

硃砂 別研水飛過一兩　赤脚蜈蚣 微炙去足一兩

續隨子 一兩

右爲細末入雄黄硃砂麝香研勻以糯米煑粥和丸如鷄頭每服一丸熱酒吞下毒當與藥俱下

凡病人服吐利之後猶覺前後心刺痛拘急咽中茆刺者此是取利後氣之候也更不須再服吐利藥但服桔梗散自然平愈

桔梗散 出陳氏集驗方

桔梗去蘆味苦者不拘多少剉碎微炒

右爲細末每服三錢米飲調服不拘時候此藥不吐不利加之易爲收買多服有益如服吐利藥後而日兩三服使毒氣日漸消散不致再發動也

挑生之害於飲食中魚肉果菜皆可挑生而中人其候初覺胸腹痛次日漸攪刺十日生在腹中能動凡胸臆痛爲在上膈腹痛爲在下膈

在上膈方

膽礬半錢投在一盞熱茶內候礬溶化通口服少頃以鷄翎攪喉中令吐

在下膈方 欝金末二錢飲湯調下即瀉出惡物

吐瀉後補治方

人參 白朮各半兩

右剉碎入無灰酒二升以瓦瓶盛之於慢火中煨半日候温服每服一小盞三日止

佛說觧蠱毒神呪出大藏經凡在旅中飲食先默念七遍其毒不行

呪曰

姑蘇琢 磨耶琢

吾知蠱毒生四角　父是穹隆窮

毋是耶舍女　眷屬百千萬

吾今悉知汝　摩訶薩摩訶

一法每日或所到處念藥王萬福四字一七遍亦驗

灸蠱毒法當足小指尖灸三炷即有物出

治馬蝗蠱毒覺是此物先念解蠱毒呪次飲生酒上得者酒出肉菜上得者肉菜出飯上得者飯出蜜其毒化爲水凡中一切水族之毒以蜜或飲或塗傷處立解

解百藥毒油煎大甘草成寸

油煎栢葉蒸過方煎如向上者不用覺中毒急咀嚼常服亦得

又治蠱毒挑生及蒙汗蛇蜈諸毒神効方

蠱毒之害感人飲食可以中人其候腹大脹緊如石面目青黃小便淋瀝或瀉血或吐而喉中妨悶有如刀刺

一方川升麻一兩　桔梗一兩去蘆頭　茯蔓一兩

右為麄末每服二錢水一盞煎六分去滓不拘時服

一方土瓜根如大指大長三寸剉碎以酒一盞

浸一宿爲一服吐出即愈

一方皂角長一尺者去黒皮弁子用酒一大盞浸一宿方去滓空心服

一方破皷皮燒爲末水調二錢服之中蠱毒皆是昏眊不省口中能言下藥人姓名極驗

一方桃樹上的寄生三兩爲細末如點茶服一錢不拘時候

一方蠶退紙（是出蠶子了紙也此藥宜令常隨行以備急用）不拘多少用清油紙燭燒爲灰研極細稍覺中毒雖面青脉絶腹脹吐血口噤速以新汲水調一錢

頓服即活浩洪蒙沉昏昧如醉此藥下咽即醒

一方茶芽焙 生甘草焙 生白礬乳鉢研

右各等分為細末每服一錢以新汲水調

下若中毒一月其毒自大便下若中蠱毒即吐出肉塊

次服補藥生糯米粉以為猪膽汁為丸如

梧桐子大每服三十九熟水吞下

廣南挑生殺人以魚肉延客對之行厭勝法魚

肉能反生於人腹中而人以死相傳謂人死陰

役於其家昔雷州推官司戶符昌言乾道五年

親勘一公事挑生買肉置之盤中俾囚作法以

驗其術有頃肉果生毛何物淫鬼乃能爾也然解之亦甚易但覺有物在胸膈則急服升麻以吐之覺在腹中急服鬱金以下之雷州鏤板印行者盖得之於囚也

胡蔓草

胡蔓葉如茶其花黃而小一葉入口百竅潰血人無復生廣西愚民私怨茹以自斃家人覺之急取抱卵未生雞兒細研和以清油斡口灌之乃盡吐出惡物而甦少遲不可救矣如人誤服此藥者止以前法解之

南方盛夏行路遇大熱飲水只可一二口多則水氣逼住氣不得伸發緊沙立死慎之

蘇合香丸

沉香　麝香研

訶黎勒煨用皮　丁香

青木香　烏犀角各二兩

蓽撥　香附子炒去毛

白术　白檀香

薰陸香　蘇合香油入安息香膏內

龍腦研　硃砂研飛過

安息香 研為末用無灰酒一升熬膏

右為末入研藥極勻用安息香膏并煉蜜和丸重八分蠟為皮治大人小兒急慢驚風牙關緊閉每服一丸或半丸去蠟用生薑自然汁化開擦牙關再用薑湯調藥灌下及治感冒風寒惡心吐瀉心氣腹痛白痢婦人產後中風泄瀉嘔吐腹痛俱用薑湯化下山嵐瘴氣清晨溫酒化下

治楊梅瘡方 一名木綿疔 一名天疱瘡

胡麻二錢 蔓荊子二錢

枸杞子二錢　荆芥二錢
牛旁子二錢　山梔子二錢
防風二錢　黄連二錢
大黄二錢　黄栢一錢
苦參一錢　山豆根一錢
輕粉一錢　白蒺藜一錢

右精製爲末水煮麵糊爲丸如梧桐子大每服重二錢半用茶五更吞服午時又一服自覺口内痛住服忌暈腥油醬炙炒香氣之物生菓之類宜食淡粥飯切戒房室

更養七情如此七日見効

一有口損疼痛即復後藥以觧之

黄栢　防風

荆芥　甘草

桔梗　牛蒡子

連翹　生犀角

右八味各等分入水鍾半煎至八分停冷

逐口噙吐

一敷瘡藥

銀硃一錢　輕粉一錢

黃蠟一兩　清油一兩

先將黃蠟同油煎化後入硃粉二味和勻成膏入磁罐收貯隨瘡大小敷搽二三次瘡痂即脫

又方

大楓子　輕粉

右二味為末塗瘡即愈

嶺南衛生方卷之三終

新編嶺南衛生方附録

安道按諸症皆有發熱不可悉歸於瘴也故敢捜輯八症標其類之尤者以便于分析使可便召名醫之專門者調治況北人初至自粤及於遐荒絶域之地其業醫者既鮮且繆一時未諳槩以瘴論及歸咎於是書也倘留心於是則或少逭横夭者之一二求同志者以發楊云尓并附東垣藥性譜于後以便處方觀覧

八症標類

一痰症痰者津液所化盖由風傷于肺肺氣不清而生痰濕傷于脾脾氣凝濁而生痰痰之爲病憎寒壯熱惡風自汗胸膈滿悶氣上冲咽而不得息但頭不痛項不強若涎多者亦隱隱頭痛其脉右手關部滑大或弦滑痰涎蓄積於中脘或有寸浮者亦有寸伏者又有寸口沉滑者有沉伏者必痰垢膩於上膈也

二食積盖由脾胃伏熱因食不化以致身熱惡食惡寒則亦頭痛而不甚但身不痛心腹胞悶或手按之則痛可辨其脉左手人迎平和

右手氣口脉緊盛若關脉滑而沉此有宿食也

三虛煩其人素弱有所労傷因而損氣氣衰則火旺經曰陰虛生内熱心中欝悶不安發熱困倦病來潮作之時氣少懶語怯弱聲底或氣虛喘促但不惡寒不頭痛身不痛濈濈然汗出腿酸無力沉困倦怠脉空浮無力

四脚氣天之風寒暑濕之氣蒸于足頭痛悪寒肢節痛便秘嘔逆脚軟𤹪弱不能動履但起於脚膝耳最忌補劑及淋洗并冷草藥攤罨

若犯此禁則毒氣入心小腹頑痺不仁或氣喘嘔吐

五瘡毒皆屬心火發熱而灑淅惡寒與傷寒相似但飲食如常其脉大而浮数方脉舉要云平人脉大尤當審詳若有痛處恐發瘡瘍驗其遍身或有紅腫或如粟米此乃疔腫之類也

六瘀血人有惡寒發熱狀似傷寒其脉芤濇其症脇下與小腹積痛手不可近大便黑小便利者此瘀血症諦也盖脇與小腹乃屬肝部

肝爲血海故有瘀血蓄積於此須審其日前曾有跌墜挫閃拳踢之情若服寒凉藥恐血得寒則凝倘瘀血上冲昏迷不省良久復甦此皆血症之候也宜行氣活血之藥可也

七勞發其人元氣寡弱素有痰火結核於胯縫或腋下或臂膊上略有動作勞傷則一時硬腫疼痛煎寒作熱狀似傷寒其脉弦數無力若腿縫有核腫者俗呼爲腿勞發若腋下有核及臂膊有核腫者有無核而作寒熱者此皆謂勞發症也盖因氣血虛弱勞役所致斯

勞發之名乃世俗傳襲之言耳非正病名也
不可汗不可下但宜補血養氣滋陰降火清
痰和解之劑其病自瘳矣待候過時輕者則
不服藥自然微汗而解也
八瘟疹凡幼稚之兒并年少之人忽發熱憎寒
頭痛身疼唇紅臉赤噴嚏喘欬狀類傷寒不
可遽施汗下先須論其曾出豌瘡否如未出
者當驗尻骨耳尖并足皆冷又觀耳後有紅
脉赤縷爲的此症又有疹子俗呼爲麻子今
此處悉借瘟症治法療鮮有不繆者也麻疹骨

髓賦云疹雖胎毒多帶時行氣候暄熱非令
男女傳染而成其發也與痘相類其變也比
痘匪輕愚夫愚婦嘗視如泛常若死若生總
歸於天命不知毒起於脾熱流於心始終之
變腎則無症臟腑之傷肺則尤甚閉門問途
不如路中尋徑揚湯止沸不若竈裏抽薪初
則發熱亦似傷寒目出淚而不止鼻流涕而
不乾咳嗽太急煩燥難安以火照之隱隱皮
膚之下以手模之磊磊肌肉之間其形若疥
其色若丹隨出隨沒乍隱乍現根窠若腫兮

疹而無癮皮膚如赤兮疹以夾斑似景而明兮十有九効如煤而黑兮百無一生疹毒最重治法不同微汗常出熱勢越而不留清便自調邪氣行而無壅腠理拂鬱兮即當發散腸胃秘結兮急與疎通苟視大而若細恐變吉而為凶惟衄不必憂邪從衄解痢不必止毒隨痢鬆所喜者身上清涼可畏者咽喉腫痛飲水不休法在生津養血飲食欲減方須救胃和中此疹疸之症正與瘴氣借傷寒書治之而多訛故畧表之于此已上八症非傷

寒亦非瘴氣各有專科門類識者鑒之

東垣藥譜

羌活味苦甘平氣微温無毒升也陰中之陽也其用有五散肌表八風之邪利周身百節之痛排巨陽肉腐之疽除新舊風濕之證乃手足太陽表裏引經藥也

升麻味苦平氣微寒無毒升也陰中之陽也其用有四引葱白散手陽明之風邪引石膏止足陽明之齒痛引諸藥遊行四經升陽氣於至陰之下因名之曰升麻

柴胡味苦平氣微寒無毒升也陰中之陽也其
用有四左右兩傍脇下痛日晡潮熱往來生
在藏調經內主血在肌主氣上行經手足少
陽表裏四經藥也
白芷味辛氣溫無毒升也陽也其用有四能去
頭面皮膚之風除皮膚燥癢之痺止足陽明
頭痛之邪爲手太陰引經之劑
防風味甘辛氣溫無毒升也陽也其用有二以
氣味能瀉肺金以體用通療諸風
當歸味甘辛氣溫無毒可升可降陽也其用有

四頭止血而上行身養血而中守稍破血而
下流全活血而不走
獨活味苦甘平氣微温無毒升也陰中之陽也
其用有三諸風掉眩頸項難伸風寒濕痺兩
足不用及為足少陰之引經
木香味苦辛氣微温無毒降也陰也其用有二
調諸氣不可無泄肺氣不可闕
檳榔味苦辛氣温無毒降也陰也其用有二墜
諸藥性若鐵石治後重驗如奔馬
吳茱萸味苦辛氣熱有小毒可升可降陽也其

用有四咽嗌寒氣噎塞而不通胷中冷氣閉塞而不利脾胃停冷腹痛而不任心氣刺痛成陣而不止

藿香葉味甘氣温無毒可升可降陽也其用有二開胃口能進飲食止霍亂仍除嘔逆

川芎味辛氣温無毒升也陽也其用有二上行頭角助清陽之氣止痛下行血海養新生之血調經

黄連味苦氣寒無毒沉也陰也其用有四瀉心火消心下痞滿之症主腸澼除腸中混雜之

紅治目疾暴發宜用療瘡瘍首尾俱同

黄芩味苦平氣寒無毒可升可降陰也其用有四中枯而飄者瀉肺火消痰利氣細實而堅者瀉大腸火養陰退陽中枯而飄者除風濕留熱於肌表細實而堅者滋化源退熱於膀胱

太黄味苦氣寒無毒其性沉而不浮其用走而不守奪土鬱而無壅滯定禍亂而致太平名之曰将軍

黄蘗味苦氣寒無毒沉也陰也其用有五瀉下

焦隱伏之龍火安上出虛巇之虻虫臍下痛單製而能除腎不足生用而能補痿厥除濕藥中不可闕

玄明粉味辛甘酸氣微溫無毒沉也陰也其用有二去胃中之實熱蕩腸中之宿垢其妙不可盡述大抵用此而代盆硝也

白朮味甘氣溫無毒可升可降陽也其用有四利水道有除濕之功強脾胃有進食之効佐黃芩有安胎之能君枳實有消痞之妙

人參味甘氣溫無毒升也陽也其用有三止渴

生津液和中益元氣肺寒則可服肺熱還傷肺

黄耆味甘氣温無毒升也陽也其用有四温分肉而實腠理益元氣而補三焦內托陰証之瘡瘍外固表虛之盜汗

甘草味甘平無毒生則寒炙則温生則分身梢而瀉火炙則健脾胃而和中觧百毒而有効協諸藥而無爭以其甘能緩急故有國老之稱

半夏味辛平生寒熟温有毒降也陽也其用有四除濕化痰涎大和脾胃氣痰厥及頭痛非此

莫能治

陳皮味辛苦性溫無毒可升可降陽中之陰也其用有二留白補胃和中去白消痰泄氣

青皮味苦性寒無毒沉也陰也其用有四破滯氣愈低而愈效削堅積愈下而愈良引諸藥至厥陰之分下飲食入太陰之倉

枳殼味苦酸性微寒無毒沉也陰也其用有四消心下痞塞之痰泄腹中滯塞之氣推胃中隔宿之食削腹內連年之積

枳實味苦酸性微寒無毒沉也陰也其用有四

消胸中之虚痞逐心下之停水化日久之稠
痰削年深之堅積
桔梗味苦辛性微温有小毒升也陰中陽也其
用有四止咽痛兼除鼻塞利膈氣仍治肺癰
一為諸藥之舟楫一為肺部之引經
知母味苦性寒無毒沉也陰中陰也其用有四
瀉無根之腎火療有汗之骨蒸止虚勞之陽
勝滋化源之陰生
藁本味苦辛性微温無毒升也陰中陽也其用
有二大寒氣客於巨陽之經苦頭痛流於巔

頂之上非此味不除

生地黄味甘苦性寒無毒沉也陰也其用有四凉心火之血熱瀉脾土之濕熱止鼻中之衂血除五心之煩熱

熟地黄味甘苦性温無毒沉也陰也其用有四活血氣封塡骨髓滋腎水補益眞陰傷寒後脛股最痛新産後臍腹難禁

五味子味酸性温無毒降也陰也其用有四滋腎經不足之水收肺氣耗散之金除煩熱生津止渇補虚勞益氣強陰

川烏味辛性熱有毒浮也陽中陽也其用有二
散諸風之寒邪破諸積之冷痛
白芍藥味酸平性寒有小毒可升可降陰也其
用有四扶陽氣大除腹痛收陰氣陡建脾經
墮其胎能逐其血損其肝能緩其中
白茯苓味甘淡性溫無毒降也陽中陰也其用
有六利竅而除濕益氣而和中小便多而能
止大便結而能通心驚悸而能保津液少而
能生白者入壬癸赤者入丙丁
澤瀉味甘鹹性寒無毒降也陽中陰也其用有

四去胞垢而生新水退陰汗而止虛煩主小
便淋澁仙藥療水病濕腫靈丹

薄荷葉味辛性凉無毒升也陽也其用有二清
利六陽之會首袪除諸熱之風邪

黃麻味苦甘性温無毒升也陰中陽也其用有
二其形中空散寒邪而發表其節中閉止盜
汗而固虛

厚朴味苦辛性温無毒可升可降陰中陽也其
用有二苦能下氣去實滿而泄腹脹温能益
氣除濕滿散結調中

杏仁味苦甘性溫有毒可升可降陰中陽也其
用有二利胷中氣逆而喘促潤大腸氣秘而
便難

巴豆味辛性熱有大毒浮也陽中陽也其用有
二削堅積蕩臟腑之沉寒通閉塞利水穀之
道路斬關奪門之將不可輕用

黒附子味辛性熱有大毒浮也陽中陽也其性
浮而不沉其用走而不息除六腑之沉寒補
三陽之厥逆

蒼朮氣味甘主治與白朮同補中除濕力不及

白朮寬中發汗功過於白朮

秦艽味苦辛平性微溫無毒可升可降陰中陽也

其用有二除四肢風濕若懈療遍體黃疸如

金

白殭蠶味鹹辛平性微溫無毒升也陰中陽也

其用有二去皮膚風動如虫行主面部黙生

如漆點

白豆蔻味辛性溫無毒升也陽也其用有四破

肺中滯氣退目中雲氣散胃中冷氣補上焦

元氣

地榆味苦甘酸性微寒無毒沉也陰也其用有
二主下部積熱之血痢止下焦不禁之月經
連翹味苦平性微寒無毒升也陰也其用有二
瀉諸經之客熱散諸種之瘡瘍
阿膠味甘平性微溫無毒降也陽也其用有四
保肺益金之氣止嗽蠲咳之膿補虛安妊之
胎治痿強骨之力
桃仁味苦甘平性寒無毒降也陰也其用有二
潤大腸血秘之便難破大腸久蓄之血結
生薑味辛性溫無毒升也陽也其用有四製半

夏有解毒之功佐大棗有厚腸之益溫經散表邪之風益氣止翻胃之噦

石膏味辛甘性大寒無毒沉也陰也其用有二制火邪清肺氣仲景有白虎之名除胃熱奪甘食易老云大寒之劑

桂味辛性熱有毒浮也陽中之陽也氣之薄者桂枝也氣之厚者肉桂也氣薄則發泄桂枝上行而發表氣厚則發熱肉桂下行而補腎此天地親上親下之道也

細辛味辛性溫無毒升也陽也其用有二止少

陰合病之首痛散三陽數變之風邪

梔子味苦性大寒無毒沉也陰也其用有三療心中懊憹顛倒而不得眠治劑下血滯小便而不得利易老云輕飄而象肺色赤而象火又能瀉肺中之火

葛根味甘平性寒無毒可升可降陽中之陰也其用有四發傷寒之表邪止胃虛之消渴解中酒之苛毒治往來之温瘧

栝蔞根味苦性寒無毒沉也陰也其用有二止渴退煩熱補虛通月經

猪苓味淡甘平性温無毒降也陽中隂也其用
有二除濕腫體用無備利小水氣味俱長
乾薑生則味辛炮則味苦可升可降陽也其用
有二生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守
中
草龍膽味苦性寒無毒沉也隂也其用有二退
肝經之邪熱除下焦之濕腫
蘇木味甘鹹平性寒無毒可升可降隂也其用
有二破瘡瘍死血非此無功除產後敗血有
此立驗

杜仲味辛甘平性温無毒降也陽也其用有二
強志壯筋骨滋腎止腰痛酥炙去其絲功効
如神應
天門冬味苦平性大寒無毒升也陰也其用有
二保肺氣不被熱擾定喘促陡得康寧
麥門冬味甘平性寒無毒降也陽中陰也其用
有四退肺中隱伏之火生肺中不足之金止
燥渴陰得其養補虛勞熱不能侵
木通味甘平性寒無毒降也陽中陰也其用有
二瀉小腸火無他藥可比利小便閉與琥珀

同功

地骨皮味苦平性寒無毒升也陰也其用有二療在表無定之風邪主傳尸有汗之骨蒸

桑白皮味甘性寒無毒可升可降陽中陰也其用有二益元氣不足而補虛瀉肺氣有餘而止咳

甘菊味苦甘平性微無毒升可降陰中陽也其用有二散八風上注之頭眩止兩目欲脫之淚出

紅花味辛性溫無毒陽也其用有四逐腹中惡

血而補血虛之血除產後敗血而止血暈之暈

赤石脂味甘酸性溫無毒降也陽中陰也其用有二固腸胃有收斂之能下胎衣無推蕩之峻

通草味甘平性微寒無毒降也陽中陰也其用有二陰竅濇而不利水腫閉而不行濇閉兩俱立驗因有通草之名

烏梅味酸平性溫無毒可升可降陰也其用有二收肺氣除煩止渴主泄痢調胃和中

川椒味辛性大熱有毒浮也陽中陽也其用有二用之於上退兩目之翳膜用之於下除六腑之沉寒

萎蕤味甘平性溫無毒降也陽中陰也其用有四風淫四末不用淚出兩目眥爛男子濕注腰疼女子面生黑點

秦皮味苦性寒無毒沉也陰也其用有四風寒邪合濕成痺青白色幻翳遮睛女子崩中帶下小兒風熱癇驚

白頭翁味苦性溫無毒可升可降陰中陽也其

用有四傳男子陰疝偏腫治小兒頭禿羶腥鼻衂血無此不効痢赤毒有此收功

牡礪味鹹平性寒無毒可升可降陰也其用有四男子夢寐遺精女子赤白崩中榮衛往來虛熱便滑大小腸同

乾漆味辛平性温有毒降也陽中陰也其用有二削年深堅結之沉積破日久秘結之瘀血

南星味苦辛性温有毒可升可降陰中陽也其用有二墜中風不省之痰涎主破傷如屍之身強

商陸味酸辛平性寒有毒降也陽中陰也其味酸辛

其形類人其用療水其効如神

葶藶味苦性寒無毒沉也陰中陰也其用有四除遍身之浮腫逐膀胱之留熱定肺氣之喘促療積飲之痰厥

海藻味苦鹹性寒無毒沉也陰中陰也其用有二利水道通閉結之便泄水氣消遍身之腫

竹葉味苦辛平性寒無毒可升可降陽中陰也其用有二除新舊風邪之煩熱止喘促氣勝之上衝

葱白味辛性溫無毒升也陽也其用有二散傷

風陽明頭痛之邪止傷寒陽明下痢之苦

天麻味辛平無毒降也陽也其用有四療大人風熱頭眩治小兒風癇驚悸袪諸風麻痺不仁主癱瘓語言不遂

大棗味甘平性温無毒降也陽也其用有二助脉強神和脾健胃

威靈仙味苦性温無毒可升可降陰中陽也其用有四推腹中新舊之滯消胸中痰唾之痞散苛癢皮膚之風利冷痛腰膝之氣

鼠粘子味辛平性微寒無毒降也陽也其用有四主風

濕癧瘰盈肌退風熱咽喉不利散諸種瘡瘍
之毒利凝滯腰膝之氣
草豆蔻味辛性温無毒浮也陽也其用有二去
脾胃積滯之寒邪止心腹新舊之疼痛
玄胡索味苦辛性温無毒可升可降陰中陽也
其用有二活精血療產後之疾調月水主胎
前之證
荆芥氣温味辛苦其用有五利血脉宣通五藏
不足之氣能發汗兼除諸勞煩亂之渴瘡瘍
散腫有神產後血暈無比此以下晋府良醫增

麻仁味甘平無毒其用有四補中益氣之功逐
水利便之能大腸燥有潤燥除燥之良積滯
血有破血復血之妙
香附子氣微寒味甘陰中之陽無毒其用有四
除胸中熱而充皮毛觧胸中忪而益氣血故
近世婦人血氣未有不用之者也
宿砂氣溫無毒其用有四脾胃氣結而不散善
能消食虛勞冷瀉而不安還攻腹痛
益智味大辛性溫無毒其用有六遺精虛漏小
便遺瀝脾胃虛寒和中益氣主君相二火走

肺腎兩經此其治也

烏藥氣温味辛無毒其用有四中惡心腹刺痛蠱毒宿食不消暖丈夫之膀胱益婦人之血氣

木瓜氣温味酸無毒其用有四治脚氣濕痺收邪氣霍亂本草云益肺而去濕和胃而滋脾

此盡其用也

五靈脂味甘温無毒其用有四療心腹冷氣而利於大人治五疳癖痃而益乎小兒腸風通利氣脉經閉能行血道

瓜蒂氣寒味苦有毒其用有四治大小頭面四

肢俱浮吐疑痰胸膈兩脇俱到去鼻中之息

肉瘵周身之黄疸

車前子氣寒味甘鹹其用有四主氣癃而小便

不利治濕痺而肝目不清不走氣與茯苓同

功益精氣與茯苓異用

郁李仁味苦辛陰中之陽其用有四仁破血而

潤枯燥根破積而宣結氣小兒發熱作湯浴

風虫牙疼煎含漱

茯神味甘無毒陽也其用有四風眩心虛而不

安驚癇神亂而不定利虛人之小便下虛人

之滯急故稱補虛之主

丁香氣溫味辛無毒陽也其用有四溫脾胃而止霍亂壯陽氣而暖腰膝降胸中之氣補腎經之虛

大腹皮氣微溫味辛無毒其用有三開痰壅而利腸健脾胃而調中食乞醋心用須鹽洗

川練實氣寒味苦平有小毒其用有四主傷寒大熱治上下腹痛療疥有殺虫之能便溺有清利之妙

沒藥味苦平無毒其用有六主破血而卒下血

療金瘡而與杖瘡瘡瘍痛敷之有神筋骨疼
服之無比
乳香味苦陽也其用有二解諸經之鬱結定諸
經之疼痛主治如斯活法在已
訶黎勒氣温味苦而酸陰也降也其用有四腹
脹滿不下飲食膈壅滯積多痰涎通結氣利
津液有開導之功止痢疾往滑瀉有收濇之
效
括蔞實味甘性潤降也其用有六甘能補肺潤
能降氣痰膠固而能開鬱火躁而能制治虗

劳痰嗽如神療肺痿喘促無對

貝母氣平味辛苦微寒其用有八主傷寒寒熱不寧治小便淋瀝不利喉痺用之能消疝瘕施之取効清痰不燥止渴有功保肺定喘嗽寛中開鬱結故詩云言采其蝱良在是夫

山藥氣温味甘平手太陰經藥也其用有八味甘而能補中益氣性凉而能除熱強陰主頭面之遊風治風虛之眩暈克五臟而長肌膚健四肢而填骨髓潤皮毛之燥添血氣之能

前胡氣微寒味苦其用有四開結寛胸脇清痰

止頭痛益精明目無疑傷寒寒熱必用
三稜氣平味苦陰中陽也其用有四漬老癖癥
瘕調少婦血脉安心腹刺痛消臟腑瘀血
蓬莪茂氣温味苦辛無毒陽中陰也其用有六
消心脾之飲食破痃癖之結氣治丈夫之賁
豚開婦人之結滯逐正氣而定霍亂回冷吐
而止酸水
款冬花氣温味甘辛無毒陽也其用有四療肺
氣喘促不寧止涕漶稠黏不已吐血心虛驚
悸勞嗽漸成肺痿

肉豆蔻氣温味辛無毒其用有四治積冷心腹
脹痛止霍亂能消宿積大人吐嘔涎沫小兒
惡傷乳食

馬兜鈴味苦寒無毒陰中陽也其用有四肺熱
能清肺虚能補散滞氣刺痛開凝痰膠固

鬱金味辛苦陰也其用有四治丈夫尿血熱注
開女人宿血結聚治脹痛雖破血而補瘀血
淋能清利而愈

瞿麥氣寒味苦辛陽中微陰降也其用有五七
關格諸癃閉而不通治癰腫諸結熱而不散

明日去翳破胎損子宜其爲利水之聖藥也

滑石氣寒味甘無毒降也其用有六滑能治前陰不利沉能泄上焦元氣開女子乳難結核主周身邪熱洩澼安吐瀉乃盛暑良方利水道爲至燥之劑

蒲黄氣平味甘無毒主吐衄唾溺崩瀉消瘀積敗漏瘡癤產後兒枕痛施之如神產前胎能墮用之爲劣生用則破血熟用則補血

牡丹皮氣寒味苦辛陰中微陽其用有六治腸胃之積血止吐衄之逆血清有汗之骨蒸觧

堅聚之癥結瀉大大之陰火凉綿綿之虛熱

竹瀝味甘性緩無毒其用有四消陰虛太熱之痰降產後太虛之痰開風虛大固之痰潤消渴大燥之痰功効大畧如此佐使當隨藥用

人尿味鹹性微寒無毒其用有四新產能下惡露虛勞能復血氣精不足則能補精髓不足則能填髓用則童子者良試其色必清如水

香薷味辛微温無毒其用有六治傷暑中暑有神治水腫下水無比治筋骨之損傷療暑毒之血痢

硃砂味甘微寒無毒其用有四明目能通血脉
鎮驚化安魂魄潤心肺而養精神定怔忡而
止煩渴

鱉甲氣平味鹹無毒其用有四主心腹癥瘕無
積治虛勞瘦怯骨蒸除鼻中瘜肉如取平陰
蝕惡肉成功用得九肋者良製當酥炙爲能

牛膝味苦酸平無毒其用有五主腰膝疼痛不
能屈伸治月水閉結不得通利男子陰消補
丹老人失溺無比墮胎宜慎知其爲破血之
劑

旋覆花氣澀味鹹甘有小毒其用有四破胸中結核痰涎利大腸鬱結血氣傷寒後心下痞滿軟堅痞腹中寬利

新編嶺南衛生方附録終